

Ménage du printemps écologique, c'est mon plan vert!

Soumis par Christine Perreault

10-04-2009

Dernière mise à jour: 10-04-2009

Au printemps, on revit; on recommence la course extérieure, on change de coupe de cheveux, on redécouvre les aliments frais, quelle joie! Le printemps est également synonyme de grand ménage (il faut être prêt à accueillir les fleurs, les plantes et nos amis les insectes). Donner un air nouveau à notre maison, faire disparaître les bottes, les manteaux et pantalons de neige, ça fait du bien! Lors de cette journée nettoyage, utiliser des produits écologiques et naturels permet de commencer cette saison du bon pied. Voici des suggestions de produits naturels, écologique et trucs de grands-mères à essayer

Produit nettoyant écologique et naturel; 2 tasses de vinaigre distillé 2 tasses d'eau 20 à 30 gouttes d'huile essentielle de votre choix (optionnel) Conseil: Réchauffez au micro-ondes jusqu'à presque chaud augmentera la puissance de nettoyage pour les gros ouvrages. Le désinfectant : Mélanger de 50 à 100 ml d'huile essentielle de melaleuca à un litre d'eau dans un vaporisateur. Pour les vitres et miroirs : Mélanger 2 ml de savon liquide pur et 45 ml de vinaigre à 500 ml d'eau dans un vaporisateur. Nettoyant à cuve de toilette Saupoudrer la cuvette de bicarbonate de soude, asperger de vinaigre et laisser reposer au moins 30 minutes. Laver ensuite la cuvette avec une brosse à toilette. Conseil: Laisser les ingrédients agir pendant un bon moment, surtout lorsqu'on veut se débarrasser de cernes bien incrustés. Désodorisant pour la maison Mettre des clous de girofle, des bâtons de cannelle, du tout-épice ou autres épices favorites dans un pot rempli d'eau. Faire mijoter pendant une à deux heures. Pour le frigo ou tout autre endroit exigü, du bicarbonate de soude fera l'affaire. Des tranches de citron placées dans un bol ouvert peuvent faire de même dans la cuisine. **CERTAINS PRODUITS CHIMIQUES D'USAGE COURANT SONT ASSOCIÉS À L'ASTHME ET À DES TROUBLES DE LA REPRODUCTION**

L'ainoéthanol est un surfactant qu'on retrouve dans les détergifs à usages multiples pour la lessive et autres produits de nettoyage pour la maison et le plancher. Les bases quaternaires d'ammonium sont utilisées dans les produits nettoyants en aérosols ou pour les cuvettes de toilette. L'éther glycolique est utilisé comme solvant dans les nettoyants à vitre et produits nettoyants en aérosols à usages multiples. Les polyéthoxyéthers de phénol alkylé sont utilisés comme surfactants dans des détergents à lessive, les nettoyants antitaches et autres types de nettoyants. Ces surfactants aboutissent souvent dans des cours d'eau qu'ils contaminent. On les a également découverts dans la poussière accumulée dans les maisons. Les phtalates servent à transporter les parfums dans les aérosols comme les nettoyants pour verre, déodorisants, détergents à lessive et assouplisseur de linge. Des études les relient notamment à des réactions allergiques et à l'asthme chez des enfants. **SOURCES:** Women's Voices for the Earth, Graphic News, Susie Mah / Sun Media