

Vêtements écologiques

Soumis par Simon Boulanger

09-07-2007

Dernière mise à jour: 27-09-2007

Le Coton Biologique

Nous recommandons d'acheter des vêtements faits à 100% à partir de cotons biologique. Le coton bio est plus souple, plus doux et il dure plus longtemps. Le coton bio est exempt de pesticides et de métaux lourds .

Le coton bio est cultivé sans pesticide ni autres produits chimiques, il est récolté à la main, transformé sans traitement chimique (notamment le chlore), en utilisant des teintures exemptes de métaux lourds, non toxique. Il est donc très bien toléré par la peau et comporte moins de risques d'allergies pour notre santé.

La culture traditionnelle du coton est une des plus polluantes de la planète. Le coton cultivé de façon conventionnelle utilise 25% des insecticides consommés dans le monde et 10 % des pesticides utilisés en agriculture, tout cela pour une occupation de 2,5% environ des terres cultivées.

L'usage intensif de produits chimiques et de défoliants a pour conséquence d'appauvrir les sols, qui deviennent stériles à long terme, la transformation de la matière première se fait elle aussi à grand renfort de produits chimiques de toutes sortes (blanchiment au chlore, ...), les teintures sont à base de métaux lourds, nocifs pour l'individu et pour l'environnement.

L'agriculture biologique du coton propose un nouveau mode de culture au cours de laquelle l'équilibre naturel est maintenu. Ceci est rendu possible grâce à des techniques modernes de culture et de protection de l'environnement, dans laquelle aucun produit ni engrais chimiques ne sont utilisés. La transformation se fait au moyen de produits biodégradables. Le mécanisme de rétrécissement, préalable à la confection, est mécanique.

Produire du coton biologique ne revient pas plus cher que de le produire en conventionnel. Le prix de vente est certes un peu plus élevé, mais il baissera si de plus en plus de consommateurs en achètent.

Le Chanvre

La fibre de chanvre offre une résistance 5 fois supérieure à celle du coton. Les tissus fabriqués à partir de chanvre sont très variés : ils vont de tissus rugueux, plutôt épais et solides, à des tissus très doux et fins.

Grâce au procédé du rouissage, la préparation des fibres ne nécessite aucun agent blanchissant. Les fibres conservent ainsi toutes leurs propriétés médicinales, qui agissent directement au contact de la peau.

Le port de vêtements en chanvre soulage les personnes souffrant de psoriasis ou d'allergies parce que la peau respire mieux. Des études menées à l'Université de Washington confirment que la fibre de chanvre stimule le fonctionnement des glandes, augmente la division cellulaire de la peau et harmonise le système nerveux. L'air contenu dans la fibre empêche le développement de bactéries anaérobiques. De plus, l'Institut Physique de l'Académie Chinoise des Sciences a démontré que le tissu de chanvre filtre jusqu'à 95 % des rayons ultraviolets tandis que le coton, en comparaison, ne les filtre qu'à 30 %.

La culture de chanvre ne nécessite pas de pesticide ni d'herbicide.

Pour plus d'info:

- <http://www.biocoton.com/>

- <http://www.sustainablecotton.org/> (Anglais)

Sources:

- <http://www.planetecoton.com/>

- <http://www.greenhome.com>

- <http://blog.environmental.info/?cat=4>